



# VEGETALES

## VOLANTE PARA LOS PADRES



### ES LA HORA DEL CIRCULO

#### SOPA DE VEGETALES

Tonada: Ten Little Indians

*Una, dos, tres zanahorias,  
Cuatro, cinco, seis zanahorias,  
Siete, ocho, nueve zanahorias,  
Diez zanahorias en la sopa.*

Se les darán cacerolas y cucharas de madera a cada niño para menear mientras cantan. Agregue versos adicionales con ejotes.

#### UNA PAPA, DOS PAPAS

Canto

*Una papa, dos papas,  
Tres papas, cuatro.  
Cinco papas, seis papas,  
Siete papas y alto.*

Agite las sonajas en forma de vegetales al ritmo de la rima.

#### SACUDIENDO

Actividad de Movimiento en Grupo

Los niños jugarán con un paracaídas harán una ensalada usando hojas de papel verde, hojas en forma de lechuga y vegetales de plástico. Los padres sostendrán las orillas del paracaídas y revolverán la ensalada. Sacuda el paracaídas al son de la música de rock y roll.

Toque música de fondo de rock y roll.

### ESTACIONES CREATIVAS PARA JUEGOS

Tiempo libre con los rompecabezas, plastilina bloques coloridos de madera

#### JARDÍN DE VEGETALES

Juego Desordenado

Los niños y los padres jugarán en una mesa sensorial llena de tierra. Déles palas y tinas para que los niños pongan las papas que cosecharán de la tierra.

#### IMPRIMIENDO

Juegos Creativo

En papel de construcción los niños estamparán figuras de vegetales con estampas sumergidas en pintura. Escriba el nombre de su niño y lléveselo a su casa.

#### LA SOPA ESTA LISTA

Juego con Lenguaje Imaginario


Los padres y los niños jugarán con vegetales y se imaginarán que están haciendo sopa de vegetales. Los niños nombrarán los vegetales cuándo los pongan en la olla. Use las palabras “adentro” y “afuera.”

#### COSECHA DE VEGETALES

Juego Activo


Los niños juntarán y separarán vegetales en cubetas. Usarán carretillas de juguete para empujar vegetales separados alrededor del cuarto.

### HORA DE COMER











 Vegetales cocidos y jugo

### JUEGOS PARA EL HOGAR

**Alabe a su niño. Abrácelo, béselo, sonríale y dígame, “¡Bravo!”**

 Acerque una silla al fregadero y deje que su niño le ayude a lavar los vegetales para la comida.

### DIEZ COSAS QUE CADA NIÑO NECESITA

 Interacción  Toque Amoroso  Relación Estable  Seguridad y Salud  Auto Estima  Cuidado Infantil de Calidad  Comunicación  Juego  Música  Lectura